

# Newsletter



Januar 2017



Heiningen Laufjahr 2017 beginnt.... Gruß Ralle



Wintertraining Straßdorf Samstag Schützenhaus 15 Uhr

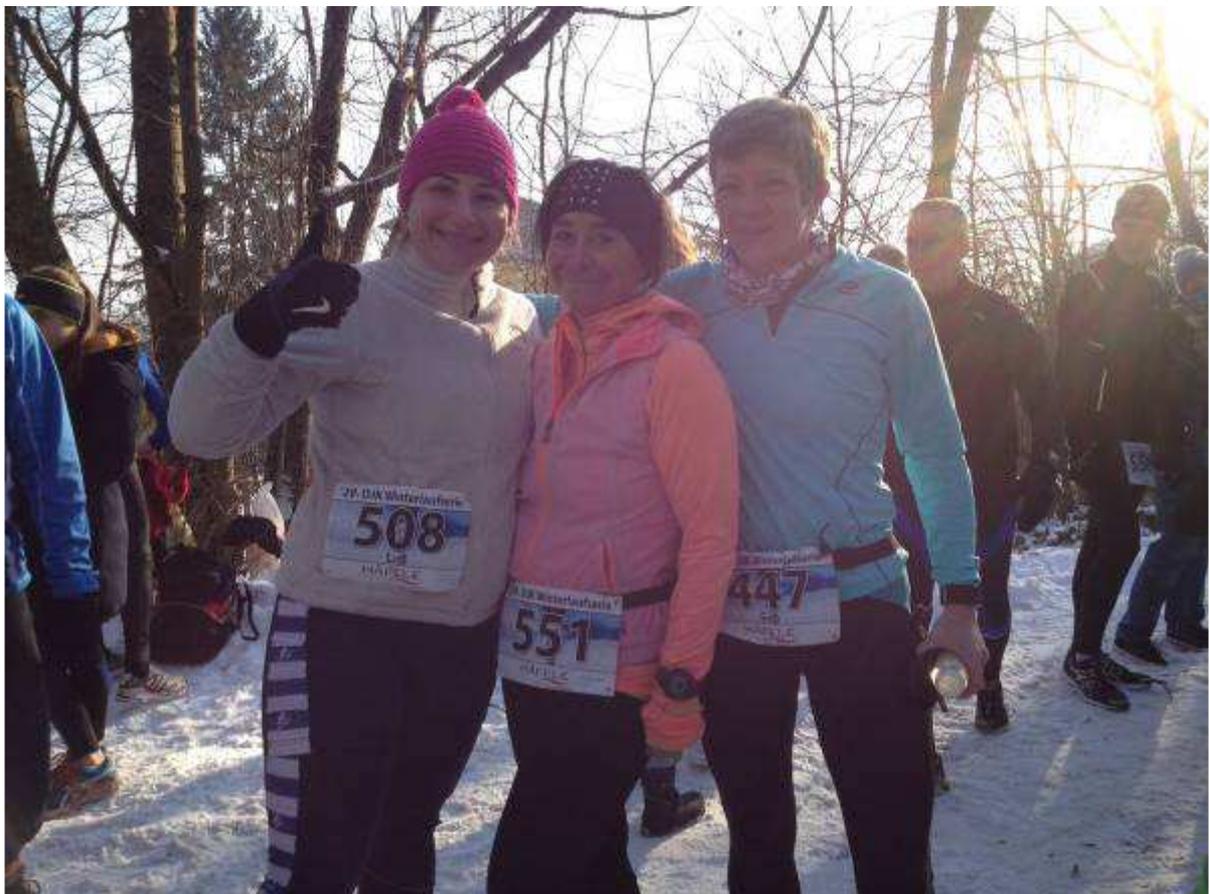


Wintertraining in Lorch ....mal sonntags, mal dienstags....



### **Sportlerball 2017 in Stadtgarten:**

Elke darf die erfolgreichen Sportler 2016 ehren - darunter auch unser Norbert Hahn, der für seine Laufserie beim Europacup geehrt wurde.



2. Lauf der Winterlaufserie in Göppingen. Michaela lief mit dem (versteckten) Ralle in 1.06 Std. durchs Ziel, Lisa brauchte 1 Std. und Gabi wurde 2. in ihrer AK mit 55 Min.



### **Indoor Cycling Marathon am 28.1.17 in Mögglingen:**

Gabi S., Claudia, (Ludwig hat sich versteckt), Ralph, Ingrid, Gabi B., Elke, Harald, Jürgen, Antje, Dagmar, Gerd (von hinten), Rainer – schon fertig war Dietmar



Gerd fuhr von 12-20 Uhr durch, als Vorbereitung für seinen 24-Std. Marathon im Februar

## **Termine 2017**

18. Februar Winterlaufserie GP – Lauf 3

18. März Gmünder Stadtlauf 21,1 / 10 km

25. März Stetten 10 / 5 km, NW

1. April Michelbach 10 / 5 km

2. April Winterbach 10 / 5 km

8. April Sulzdorf SHA 10 / 5 km

9. April Lichtenwald Esslingen 42,2 / 21,1 / 10 / 6 km, NW

15. April Obersontheim SHA 10,5 / 5 km

22. April Frauenlauf Stuttgart 7 km

22. April Geislingen 21,1 / 10 km

29. April Gaidorf 21,1 / 10 / NW

30. April Schorndorf Altstadtlauf 8 km und 6 km NW

6. Mai Bopfinger Ipf-Ries Halbmarathon, auch Staffel (5, 7, 9 km)

6. Mai Murrhardt 10 km

7. Mai Göppingen 21,4 km auch in 2er und 4er Staffel, 5 km Fitnesslauf und 10 km Walking

7. Mai Waiblingen 10 / 6 km

20. Mai Welzheim Halbmarathon sowie 10 / 5 km

25. Juni Stuttgart Lauf 21,1 / 7 km Staffel-Halbmarathon und NW

1. Juli Stufenlauf Wißgoldingen 11 km und 9 km NW

2. Juli Eselsburger-Tal-Lauf mit 21,1 und 10/5 km sowie Walking 10/5 km

15. Juli Reschensee-Lauf 15,3 km Anmeldefrist bis 9.7. - 32 Euro, dann 50 Euro

3. September Tough Mudder / Mudiator in Hockenheim

<http://www.trophyrunners.de/laufevent/mudiator-run-hockenheimring/>

17. September Tegernsee-Lauf – Anmeldefrist bis 1.6. bzw. 5000 TN, 21,1 km 44 € / 10 km 40 €