



# newsletter

**Aug/Sep 2017**

## **Aktuelle Berichte**

### **1. Rock'n'Roll:**



Ferienprogramm in Straßdorf:

Am 3. August hatte Marianna Jahn in der Straßdorfer Gemeindehalle 2 Stunden Ferienprogramm für die kids. Die erste Gruppe war für die Minis gedacht, und die 2. Stunde für die „Größeren“ – siehe Foto. Zum Abschluß gabs Süßis von der Stadt spendiert,



**Abschiedsparty in Heubach  
Maja, Lotta, Giulia, Fine, Melanie und Theresa**

Nach 11 Jahren Abteilung Rock'n'Roll in Heubach – gegründet von Elke Peischl, die anfangs auch Trainerin war (weitere Trainer waren Melanie Fernsel, Basti Rupp, Carina Hörsch und zuletzt Marianna Jahn) – wurden nun die „Hot Socks“ verabschiedet. Die Abteilung wurde zum 30. September aufgelöst – Grund ist eine immer kleiner werdende Gruppe.



## 2. Rokoko:



Les Cotillons zu Gast beim größten Rokokofest Deutschlands im August im Schloss Friedrichsfelde in Berlin – sie stellte die größte Gruppe mit 21 Mitwirkenden. Die Les Cotillons fanden großen Anklang und wurden bereits für das nächste Jahr wieder eingeladen.

## Sogar Potsdam hinter sich gelassen

Gmünder Gruppe „Les Cotillons“ nahm am Rokoko-Fest in Berlin-Friedrichsfelde teil

**SCHWÄBISCH GMÜND.** Ein weiteres Glanzlicht konnte die Rokoko-Tanzgruppe „Les Cotillons“ jetzt ihrer Geschichte hinzufügen. Die Gmünder waren zum achten Rokoko-Fest auf Schloss Fried-

richsfelde in Berlin eingeladen.

Mit 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern machte sich die Truppe, die unter Leitung von Sabine und Werner Schneider steht, auf den Weg in die Hauptstadt.

An zwei Tagen hintereinander standen dabei jeweils drei Auftritte auf dem Programm, die von allen begeistert absolviert wurden.

Als Hofstaat von Herzog Carl-Eugen und Herzogin Friederike wurden die Schwäbisch Gmünder vom Moderator als Botschafter aus Württemberg präsentiert. Das Publikum war begeistert und ließ sich nur zu gern mit den historisch gewandeten Schwäben fotografieren.

**Erneute Einladung wurde bereits ausgesprochen**

Sehr stilvoll gab es am Samstagabend eine große Ballnacht. Wenn sie gerade nicht als Gruppe unterwegs waren, konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch über das Gelände schlendern, auf dem viele Stände mit interessanten, zur Rokoko-Zeit passenden Angeboten aufwarteten.

Bei der Verabschiedung bedankten sich die Veranstalter bei den Mitgestaltern aus Schwäbisch Gmünd. Auch sie hätten für den großen Erfolg des Festivals gesorgt. Mit 23 000 Besuchern habe man hier im Nordosten der Hauptstadt sogar die am gleichen Wochenende durchgeführte Veranstaltung am Potsdamer Schloss Sanssouci übertrifft. Gerne werde man die Württemberger wieder einladen.



Die Gruppe „Les Cotillons“ vor dem Schloss Friedrichsfelde.

Foto: privat



### 3. Fitness und Gesundheit:



Unsere Ingrid bei einer anderen Form der Wassergymnastik im August:  
Heisse Pool-Party im Freibad in Waldstetten mit Aqua-Zumba – und wie man sieht, waren sogar  
Männer dabei.....



**Familie Arnet am 8. September beim Nachtlauf in Erlangen**  
Helga und Erich halten sich durch Lauftraining fit und waren am Freitag mit Sohn Felix in  
Erlangen. Felix motivierte als Zuschauer und Fan unermüdlich seine Eltern, die erfolgreich das  
Zeil nach 11,7 km erreichten.





### **Laufteam Elke beim Ausflug zum Tegernsee und 14 Teilnehmern beim Halbmarathon**

Jedes Jahr besucht eine mehr oder weniger große Gruppe vom Laufteam Elke den Tegernsee zum Halbmarathon Lauf mit über 3000 Teilnehmern bzw. über 6000 Teilnehmern bei den gesamten angebotenen Strecken. Dieses Jahr reiste eine 25-köpfige Gruppe am vergangenen, leider verregneten, Wochenende an. Davon wollten 14 Läufer und Läuferinnen am

Halbmarathon teilnehmen und waren trotz Regen und einstelliger Temperaturzahl recht erfolgreich. Dietmar Wahl flitzte als erster des Teams in 1.40 Stunden ins Ziel, gefolgt von Karl Klenk in 1.56 sowie Elke Peischl in 1.57 Stunden, die damit als 6. in ihrer Alterklasse die beste Platzierung vom Laufteam erreichte. Elke Wagner und Rainer Schramel blieben mit 1.57 und 1.58 Stunden ebenfalls unter der 2-Stunden-Marke, Gerhard Zeisel, Florinella Groß und Rainer Dreiwurst konnten in 2.04, 2.07 und 2.08 Stunden einlaufen. Ingrid Behrend, Harald Quicker, Petra Lang und Alexander Kolb erreichten das Ziel zwischen 2.11 und 2.13 Stunden. Den goldenen Abschluß machten Ralph Conradt, der von Elke Peischl überredet wurde, den Halbmarathon anstatt die 10-km-Strecke zu probieren und überglücklich in 2.24 Stunden das Ziel durchlief sowie Teamälteste Gabi Bundschuh in 2.28 Stunden.



## Moni beim Wörthersee Trail ....

nach weiteren Tagen mit Magen-Darm-Verstimmung trotzdem an den Start gegangen. Wetter war optimal, Strecke traumhaft, aber eine wirklich andere "Hausnummer" als ein normaler Ultralauf. Bei 85 % Trails mit Wurzeln, Steinen, Matsch, bergauf und bergab, megalanstrengend. Aber einfach um ein vielfaches schöner als ein Stadtmarathon. Nach den gesundheitlichen Widrigkeiten der letzten Wochen, hat sie ihr Ziel erreicht, sie ist angekommen und das auch noch vor dem Zeitlimit.

98 angemeldete Läufer/Läuferinnen auf der Ultrastrecke (60 km, 1500 HM, Strecke musste wetterbedingt gekürzt werden, Bäume hatte es umgerissen). 78 im Ziel und Moni ist dann 73ste geworden.



## Vorausschau Herbst 2017

Oktober: Start Indoor Cycling mittwochs 18.30 Uhr bei Caro  
14./15.10. workshop BW  
14.10. Oktoberfest in der Gemeindehalle vom Liederkranz  
21.10. Alb Marathon

11. November: 14. Indoor Cycling Marathon  
26. November: Tanzabzeichen DTSA und RR

Dezember: Silvestertanzen

## Termine 2018

08.01.2018	Start mit den Gmünder Sport Spaß Kursen
08.01.2018	A-Kurs Boogie Woogie (Start)
10.01.2018	Cardio Aktiv in der Gemeindehalle morgens und abends
11.01.2018	Rock'n'Roll für kids, Zumba und Yoga in der Gemeindehalle
12.01.2018	Beginn der Rückenurse und Seniorengymnastik
12.02.2018	Faschingsausfahrt
05.03.2017	Start in die Outdoor Saison mit Lauf- und NW Kursen
06.03.2018	Tanzen mit Partner (Standard-Latein)
09.03.2018	Latin-Line Dance und Tanzen Historisch ROKOKO
09.04.2018	F-Kurs Boogie Woogie (Start)
01.05.2018	Maiwanderung
06.05.2018	Hauptversammlung
13.05.2018	Muttertagslauf
03.06.2018	Radausfahrt
01.07.2018	Radausfahrt
15.07.2018	Zeitreise ins Rokoko mit den "Les Cotillions"
02.09.2018	Radausfahrt
17.09.2018	Beginn der Gmünder Sport Spaß Kurse Herbst
20.09.2018	Rock'n'Roll für kids, Zumba und Yoga in der Gemeindehalle
21.09.2018	Beginn der Rückenurse und Seniorengymnastik
20.09.2018	Tanzen mit Partner (Standard-Latein)
21.09.2018	Latin-Line Dance und Tanzen Historisch ROKOKO
26.09.2018	Cardio Aktiv in der Gemeindehalle morgens und abends
08.10.2018	Start in die Indoor Saison mit Indoor Cycling Kursen

13.10.2018 oder 27.10.2018	workshop Boogie Woogie
01.11.2018	Herbstwanderung
10.11.2018	15. Indoor Cycling Marathon
25.11.2018	Tanzabzeichen Prüfungen
31.12.2018	Silvestertanzen und -feiern